



Les soins du visage

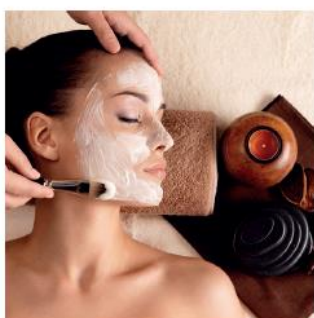


Chaque soin du visage comprend un démaquillage, un gommage, un modelage et une pose de masque. Le tout avec des cosmétiques d'origine naturelle.

Le soin coup d'éclat 30 min, 40 €

Soin beauté flash qui réveille votre teint. Il comprend :

- un gommage adapté à votre type de peau,
- un modelage de relaxation,
- une pose de masque, élément actif du soin qui permet de traiter la peau.



Le soin gourmand 60 min, 72€

Ce soin complet apaisant, hydratant ou purifiant, aux senteurs fruitées de vanille, citron vert, fleur d'oranger, nettoie votre peau en profondeur et lui rend son éclat originel.

Le soin homme 60 min, 72€

Idéal pour détoxifier la peau et éliminer les traces de fatigue.

Il plaira aux hommes pour son côté rafraîchissant.





Les soins du corps



Tous nos massages sont réalisés sur table avec des huiles bios.



Le massage Californien 60 min, 69 €

Composé de longs mouvements lents et fluides, il permet une profonde relaxation physique et psychique. Il fait partie des massages les plus demandés grâce à l'atmosphère de douceur et de profondeur.



Le massage Hawaïen 60 min, 69€

Ou "Lomi Lomi" en hawaïen, libère les tensions, renforce votre vitalité. Il se pratique de façon fluide et en rythme à l'aide des mains et des avant-bras. Les mouvements longs et continus mariés à l'huile de coco vous transportent sous les tropiques.



Le massage en duo 60 min, 145 €

Deux massages Californiens ou Hawaïens réalisés par 2 praticiennes en même temps, Bien-être partagé en couple ou entre amis.



Le massage aux pierres chaudes volcaniques
75 min, 89 €

L'effet combiné de la chaleur des galets et des pressions confèrent à ce massage des propriétés décontractantes.

Véritable moment de bien-être!



Le massage à la bougie 60 min, 72 €

C'est le massage "cocooning" par excellence avec de la cire de bougie parfumée à la Verveine, au Santal, à la fleur d'oranger ou à la coco. Il apporte hydratation et confort pour les peaux sèches.



Réflexologie plantaire 45 min, 58€

Ce soin énergétique permet de rétablir certaines fonctions vitales de l'organisme, en agissant en alternance par des points de pressions et massage sur les pieds et les jambes.

C'est un massage localisé qui diffuse son action dans tout le corps.



Autres massages possibles: suédois, ayurvédique, thaï, shiatsu.



Les nouveautés Résid'Spa



Modelage du visage au baume de Karité 30 min, 40 €

Modelage du visage, du cou et du décolleté associant des manœuvres relaxantes et enveloppantes. Votre visage s'apaise avec votre esprit.



Modelage balinais 50 min, 59 €

A la fois doux et tonique, apaisant et énergétique, il procure une grande relaxation grâce à une série d'étirements traditionnels thaï et à des manœuvres lentes et profondes.



Massage à 4 mains 60 min, 149 €

Les deux masseuses se tiennent, l'une en face de l'autre, les mouvements sont synchronisés sur les mêmes zones du corps, le touché est décuplé ce qui crée une plus grande sensation de relaxation.



Modelage visage et corps au baume de karité 75 min, 84 €

Soin de relaxation profond, du cuir chevelu jusqu'à la voute plantaire, associant manœuvres enveloppantes relaxantes et digito-pressions pour un bien être total. Le baume à l'odeur paradisiaque est en plus nourrissant et protecteur pour toutes les peaux.



Les forfaits Spa



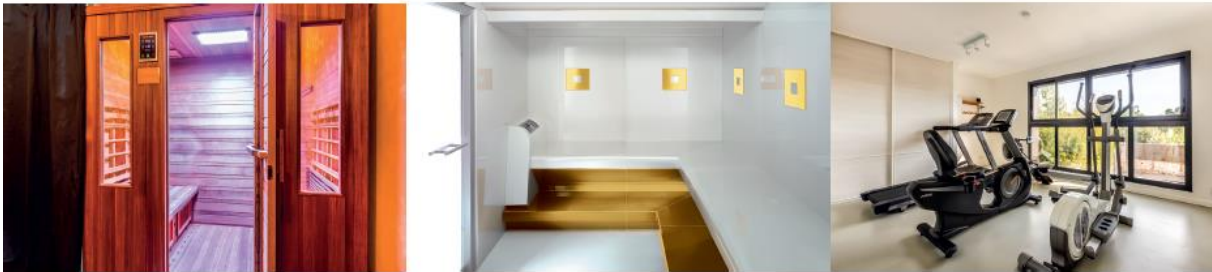
Forfait demi-journée Zen pour une personne, 89 €

*Accès libre de 9h à 20h à l'espace piscine, hammam, sauna, fitness
Collation, puis massage ou soin du visage au choix de 60 minutes*



Forfait demi-journée Duetto, 179 €

*Une séance de hammam ou sauna, 1 heure de piscine balnéo,
une collation puis un massage de relaxation en duo d'une heure*



Forfait demi-journée découverte, 55 €

Une séance de hammam ou sauna infrarouges, 1 heure de piscine balnéo, et un massage de votre choix de 30 minutes



Forfait spa 2 heures, 19 €/personne

Accès au sauna infrarouges, au hammam, à la salle de fitness puis à la piscine balnéo.

A votre arrivée nous vous fournissons un peignoir, une serviette et une paire de claquettes